

SGZ-Dozenten und ihre Qualifikationen

	SGZ-Kurse	Qualifikation/en
Adam, Angelika	Rücken-Yoga	Yogalehrerin (BYV)
Aertken, Charlotte	Gestärkt und Aufrecht durch den Tag (Rückenfitness) Power-Fitness	Sport- und Gymnastiklehrerin Sporttherapeutin Rückenschulleiterin
Artmann, Sylvia	Power-Straffung	Übungsleiterin-Prävention im Herz-Kreislauf- und Haltung- und Bewegungsbereich (2. Lizenzstufe)
Aswerus, Gabi	Autogenes Training	Entspannungspädagogin
Brüning, Sonja	Yoga ab 40	Yogalehrerin (BYV)
Charfreitag, Barbara	Yoga für Männer Yoga 50 plus	Diplom Sozialpädagogin Erzieherin Yoga-Lehrerin (BYV)
De Boer- Leuschner, Uda	Kinderkochkurse	Diplom-Oecothrophologin Diplom Ernährungs- und Hauswirtschafterin
Depel, Tanja	Kinderback- und -kochkurse	Diplom-Oecothrophologin Ernährungsberaterin/DGE
Dieckhöfer, Jutta	Beckenbodengymnastik Gestärkt und Aufrecht durch den Tag (Rückenfitness)	Diplom-Sportlehrerin Rückenschulleiterin
Dissel, Christoph	Ferien- und Spielaktionen	Sportlehrer
Dreier, Marion	Familien sport	Übungsleiterin-C
Dreier, Helmut	Familien sport	Fortbildungen im Kinder- und Jugendbereich
Gerlach-Ahrens, Regina	Fitness-Gymnastik	Übungsleiterin-C
Glenn, Penelope	Qi Gong	Ärztin Qi Gong Lehrerin
Gorgolewski, Stefanie	Chakren-Arbeit Entspannungsseminare Progressive Muskelentspannung für Männer	Entspannungspädagogin
Growe, Marlies	Progressive Muskelentspannung	Entspannungspädagogin
Hegemann, Hans	Radwandertouren	SGZ-Radbegleiter
Hennemann- Nathaus, Ute	Spiel- und Bewegungs- landschaften für 1- bis 6-Jährige	Erzieherin Diplom für ganzheitliche Heilpädagogik
Hülshager, Corinna	ALTERNativen Aqua-Fitness Gestärkt und Aufrecht durch den Tag (Rückenfitness)	Sportlehrerin Rückenschulleiterin
Hüser, Stefanie	Bewegungsspiele für Geschwisterkinder	Diplom-Sportlehrerin
Hullermann, Annette	Aqua-Fitness Sanfte Fitness Radwandertouren	Diplom-Sportlehrerin

	SGZ-Kurse	Qualifikation/en
Kuhmann, Klaudia	Pilates	Physiotherapeutin Pilates-Trainerin
Langener, Marion	Aqua-Fitness Krafttraining für Männer und Frauen Sanfte Fitness	Übungsleiterin-Prävention im Herz-Kreislauf- und Haltung- und Bewegungsbereich (2. Lizenzstufe)
Mewes, Bettina	Pilates	Fitnesstrainerin Pilates-Leiterin Fortbildungen für „Sport bei Demenz“
Motz, Andrea	Aqua-Fitness	Physiotherapeutin
Neumann, Annette	Senioren-sport für ältere Neu- und Wiedereinsteiger Osteoporose-Bewegungsgruppe	Übungsleiterin-C
Prohl, Wolfgang	Inline für Kinder	Übungsleiter-Inline
Röhling, Diana	Gestärkt und Aufrecht durch den Tag (Rückenfitness)	Sport- und Gymnastiklehrerin Rückenschulleiterin
Schieve, Elke	Aqua-Fitness	Gymnastiklehrerin
Scholl, Sabine	FaszienYoga Yoga meets Pilates	Bewegungspädagogin Yoga-Trainerin (BgT-Diplom)
Schröder-Caspari, Eva	Atemtherapie nach Middendorf	Logopädin Atemtherapeutin
Schulze-Borgmühl, Ulrike	Fitness für Mollige Voll fit – Powertraining für Frauen ab 40	Sportlehrerin
Schweinstig, Petra	Gestärkt und Aufrecht durch den Tag (Rückenfitness)	Übungsleiterin-Prävention im Haltungs- und Bewegungsbereich (2. Lizenzstufe)
Sulzbacher, Jürgen	Ferien- und Spielaktionen	Diplom-Sportlehrer
Symanzik, Gisela	Nordic-Walking Intensivkurse	Übungsleiterin-C
Unterberg, Waltraud	Rückengerechtes Aerobictraining	Übungsleiterin-C Aerobic-Trainerin
Völker, Petra	Nordic-Walking Kurse	Fitnesstrainerin
Wiechert, Petra	Yoga für ältere Neueinsteiger Yoga-Flow	Yogalehrerin (BYV)
Wiescher, Franziska	Aqua-Fitness	Bachelor of Arts Sportwissenschaft
Wiesweg, Maria	ALTERnativen	Übungsleiterin-B
Zur Mühlen, Nicole	Kinderkochkurse	Hauswirtschafterin