

ALTERnativen – Bewegungstreffs für Personen ab 50 Jahre

Die Generation 50 plus ist aktiv, engagiert, sehr vital und voller Lebensfreude! Um diesen Anforderungen gerecht zu werden bietet das Sport- und Gesundheitszentrum (SGZ) Dülmen in Zusammenarbeit mit der Stadt Dülmen wöchentlich stattfindende ALTERnative Bewegungstreffs für Personen ab 50 Jahre an.

Die ALTERnativen Bewegungstreffs sind „offene“ Angebote mit wechselnden und vor allem alternativen Themen. Wer Zeit und Lust hat, der geht zu den einzelnen Terminen hin, bezahlt vor Ort und macht mit. Eine Anmeldung beim SGZ Dülmen ist nicht notwendig. Bei einer Teilnahme zahlen Sie

5,00 EURO in bar vor Ort/Teilnahmegebühr/Termin.



Bitte erscheinen Sie in sportlich bequemer Bekleidung und bringen Hallenschuhe, ein großes Handtuch und Mineralwasser mit!

Die **ALTERnativen Bewegungstreffs** werden – wie folgt – angeboten:

montags von 9:00 – 10:30 Uhr
Kursleiterin: Corinna Hülsheger

und/oder

mittwochs von 09:00 – 10:30 Uhr
Kursleiterin: Annette Hullermann

jeweils in der Turnhalle der Alten Paul-Gerhardt-Schule,
Paul-Gerhardt-Str. 10 in Dülmen.

Zurzeit finden – auf Grund der Einschränkungen des Corona-Virus – keine ALTERnativen Bewegungstreffs statt. Bitte verfolgen Sie daher auf der Startseite unserer Homepage, ab wann die ALTERnativen wieder angeboten werden!

**Weitere Informationen beim SGZ Dülmen, Tel. 02594/85944 und
www.sgz-duelmen.de**